

高雄市立陽明國中 102 學年度第 1 學期第 3 次段考二年級健康教育科試題

一、是非題：(每題 1 分，共 20 分) ※答案正確請選 A，答案錯誤請選 B

- 1.醫師開給病人的個人處方藥，藥品比較專業有效，只要有相同症狀的人皆可服用治療。
- 2.香菸中的尼古丁會刺激吸菸者腎上腺素素的分泌，使心跳加快、血管收縮、血壓上升而增加心臟負擔。
- 3.香菸燃燒產生的側流菸煙，因為燃燒不完全，比起主流菸煙會產生更多的有害氣體及致癌物質。
- 4.建德打算要去攀登玉山，他最好準備酒，以便在寒冷的地帶飲用，供應身體熱量所需，維持體溫保暖。
- 5.酒精對中樞神經系統具有興奮作用，飲用後會導致判斷力、記憶力失常，十分危險。
- 6.檳榔通常都會加入石灰等添加物增加口感，而石灰遇水呈現強鹼，會刺激口腔黏膜，造成牙周病及口腔癌等疾病。
- 7.許多國內外的研究調查指出，青少年使用成癮物質大多與同儕團體的影響有關。
- 8.吸毒者需不斷增加藥物使用量，才能產生初次使用的效果，此即抗藥性。
- 9.搖腳丸是一種中樞神經抑制劑，使用後會產生幻覺、精神錯亂等現象。
- 10.使用滅火器時，使用者應站在下風處，才能使滅火材料發揮最好效果。
- 11.使用濃煙逃生袋時，應將其套好在頭上後，把袋口拉緊，以防濃煙飄入。
- 12.走在馬路上，如果遇到地震應快步奔跑，躲避在路旁住家的騎樓下。
- 13.發生地震時，切勿慌張逃出戶外，要躲在桌椅及床下等待地震結束。
- 14.不幸被蜂類叮咬時，可利用熱敷來解除蜂螫的疼痛感。
- 15.行經草叢小徑，勿撥動周圍雜草，以免打草驚蛇，而遭蟲蛇咬傷。
- 16.冬季的午後特別容易下雷陣雨，需特別提高警覺預防雷擊。
- 17.實施心肺復甦術胸外按壓的位置是在劍突上，按壓的效果最好。
- 18.當我們在急救失去呼吸及心跳的患者時，為了讓他感到舒適，可以在他頭部下墊個枕頭。
- 19.婚前應多發展親密關係，才能了解對方是否適合自己。
- 20.女生年紀越輕，所生下的小孩越容易發生智商較低、早產、營養不良的問題。

二、選擇題：(每題 2 分，共 60 分)

- 21.對於使用成癮物質的敘述，何者正確？ (A)物質成癮者只要戒除藥癮後，體內的藥物慢慢代謝後不會影響身體健康 (B)菸癮無法戒除，只能一直吸下去 (C)吸菸者體內的一氧化碳含量越高，表示身體缺氧情況越嚴重 (D)只要自己意志堅定，偶爾使用一、兩次也不會上癮。
- 22.下列何者不是長期抽菸對身體造成的影響？ (A)加速骨質密度流失 (B)促進血液循環 (C)男性精蟲減少 (D)血壓升高。
- 23.有關吸菸的敘述，下列何者不正確？(甲)長期吸菸或吸入二手菸者，罹患肺癌的機率比一般人高(乙)青少年不宜吸菸，待成年才適宜(丙)吸菸具有興奮作用，男性還能提升性功能(丁)菸中所含尼古丁會增加心臟的負擔。 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)乙丁。
- 24.以下四人對香菸的敘述，誰的說法有誤？ (A)光平：吸一根菸，肺部纖毛擺動的活性會因此停頓數小時。 (B)力平：就算孕婦抽菸，胎兒有胎盤及羊水保護，不會受到影響。 (C)怡伶：吸菸時會產生一氧化碳，此氣體是無色無味的。 (D)宥蓁：焦油的質地黏稠，容易沾黏在肺部。
- 25.下列何者不是長期喝酒後，對人體的影響？ (A)會影響小腦反應，抑制思考邏輯及注意力 (B)累積在肝臟造成肝硬化及肝癌 (C)懷孕婦女若飲酒，腹中胎兒可能會有胎兒酒精症候群 (D)可能產生高血壓或是出血性中風的危險。
- 26.倡導「喝酒不開車，開車不喝酒」避免酒後駕車，不是因為下列哪個理由？ (A)酒精會在大腦累積，壓抑大腦中樞的活動 (B)酒精會破壞肌肉協調、造成神經反應遲緩，影響開車安全 (C)酒精會引起神經興奮，影響開車速度 (D)酒精濃度過高會影響大腦做出錯誤判斷。
- 27.對於口腔癌的敘述下列何者錯誤？ (A)其發生的原因主要是嚼檳榔導致 (B)口腔癌的症狀可能會出現硬塊、疼痛甚至潰爛 (C)罹患口腔癌可能口腔中常會有不明原因的流血 (D)若有嚼檳榔的習慣外，還會吸菸與飲酒，則會降低罹患口腔癌的機率。

- 28.成癮物質具備令人依賴的性質，讓人無法輕易戒除，請問下列哪一項不是上癮的原因？ (A)耐藥性 (B)抗藥性 (C)心理依賴 (D)生理依賴。
- 29.下列哪些方法可以避免自己遭受毒品的危害？(甲)對於 PUB、KTV 等娛樂場所必須提高警覺 (乙)不喝已經倒好的飲料 (丙)若有事離開，可以請友人代為看顧飲料 (丁)一旦發現身體不適，要把握時間離開。 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丁。
- 30.下列有關毒品的敘述，何者錯誤？ (A)每一種毒品都有潛藏的致命性 (B)青少年大多為了尋求團體認同而服用毒品 (C)引誘他人使用毒品並不會觸犯刑法 (D)一旦上癮後要戒除並不容易。
- 31.當我們面對朋友不合理的邀約或誘惑時，我們該怎麼表現較恰當？ (A)避免指責激怒對方 (B)態度要強硬兇狠，讓對方知難而退 (C)立場要有彈性，以免對方惱羞成怒 (D)別找藉口離開現場，否則易遭對方尋仇。
- 32.對於成癮藥物及毒品的敘述，何者正確？ (A)成癮藥物大多只會傷害人的生理 (B)使用毒品所犯的罪行比販賣毒品來的重 (C)販賣一級毒品的罪行通常比販賣二、三級毒品來的重 (D)只要不販賣、吸食，持有管制毒品是不違法的。
- 33.關於防火安全注意事項，下列敘述何者錯誤？ (A)樓梯間最好不要堆放雜物 (B)安全門平時應保持通暢 (C)公寓大廈內最好裝設煙霧偵測器 (D)只要確定家中有滅火器，即可高枕無憂。
- 34.在火場逃生的敘述中，何者錯誤？ (A)起火點在五樓，位於四樓的妙宸應往下逃生 (B)位於 10 樓的嘉鴻，眼見火勢快逼近，應從窗戶跳下逃生 (C)慧玲通過任何一道門應隨手關門，可減緩濃煙蔓延 (D)淑真在濃煙中避難宜採取低姿勢爬行。
- 35.臺灣地震十分頻繁，其原因為何？ (A)因位於太平洋板塊上，而板塊運動頻繁 (B)因位於歐亞大陸板塊及菲律賓海板塊交界處 (C)臺灣底下有隻地牛，當它翻身轉動時會引起地震 (D)中央山脈走山引起地震。
- 36.建輝在發生地震時的處理，哪一項是正確的？ (A)在室內應躲在桌子下或櫃子內，等地震稍緩，便能迅速逃出 (B)將家中火源及電源關閉 (C)採步行避難，若有電梯則採搭乘電梯以加速逃生 (D)地震對開車沒有多大影響，所以繼續開車。
- 37.若不幸被虎頭蜂螫傷，下列誰的急救步驟錯誤？ (A)國華：可用氨水來消除疼痛。 (B)祐忻：要在傷口上端與心臟間用布條紮緊。 (C)彥君：要將傷口部位抬的比心臟高。 (D)曉琪：用鑷子或針把刺挑出。
- 38.如果不幸在野外被蛇類咬傷，下列急救方法何者正確？ (A)應盡快將傷口切開，讓毒液流出 (B)應盡快用嘴巴吸取傷口的血液 (C)應用彈性繃帶包住傷肢，而且範圍不宜過大 (D)安撫傷患的情緒，以免加速毒液的擴散。
- 39.下列有關於雷擊預防與急救的敘述，何者錯誤？ (A)遭雷擊而昏迷的患者，要儘快施行 CPR 急救 (B)在空曠處應採低姿勢快速離開 (C)立刻拿下身上金屬物品 (D)從事水上活動，遇到雷擊時，應迅速沉入水中。
- 40.下列哪一種狀況下，當急救者只有一人時，要先進行 2 分鐘心肺復甦術再求救？ (A)8 歲以下小孩 (B)觸電 (C)心臟病 (D)藥物中毒。
- 41.進行胸外按壓時，下面哪一項做法是正確的？ (A)按壓位置為胸骨最下方的劍突處 (B)施救者肩膀在傷患鎖骨正上方 (C)施救者肘關節打直，手指需翹起 (D)施救者跨跪於傷患兩大腿上方。
- 42.採用復甦姿勢的患者條件，不包括下列哪一項？ (A)意識仍然不清者 (B)頸脊受傷者 (C)恢復自然呼吸者 (D)心跳恢復正常者。
- 43.CPR 一旦開始進行就不可以隨便終止，但下列何種情況可以終止心肺復甦術？ (A)傷患已恢復心跳呼吸 (B)醫師宣布傷患死亡 (C)施救者已精疲力竭無法再進行 (D)以上皆可。
- 44.男女朋友約會時，應盡量避免下列哪一個情境，以避免發生逾越親密界線的困擾？ (A)一起觀看限制級影片 (B)在房內休息時關燈、鎖門 (C)家人都不在時，邀請對方到家中做客 (D)以上皆應避免。
- 45.下列誰對與異性交往時的看法是正確的？ (A)又慧：避免交淺言深，不要一開始就透露隱私。 (B)怡雯：就算對方的人際關係不佳，只要他對我好即可。 (C)惠茹：為給對方完美印象，應適度包裝或隱藏自己習性。 (D)智偉：女生說不就是要，男生要積極一點。
- 46.下列關於兩性交往的親密接觸，何者正確？ (A)越早發生越好，對維繫感情有幫助 (B)不需克制彼此的性衝動，應順其自然的發展 (C)真心相愛就不該拒絕對方 (D)共同訂定及遵守可接受的親密界線。

- 47.未成年少女要進行人工流產手術，需經誰的同意？ (A)胎兒的父親 (B)少女的法定代理人 (C)導師 (D)以上皆可。
- 48.與異性交往應有的正確的態度是下列何者？ (A)多邀請對方去參加有益健康的團體活動，注意禮貌、尊重對方、坦誠相對。 (B)視對方為結婚對象，從一而終。 (C)告訴大家你是他唯一的對象。 (D)要求對方與其他異性朋友斷絕來往，開支全由男方負擔。
- 49.在尚未給予任何人承諾之前，單獨的與異性看電影、吃飯、聊天、談心是屬於下列哪一階段的活動？ (A)大團體活動 (B)小團體活動 (C)不固定對象活動 (D)固定對象活動。
- 50.還在念高中的小紅豆懷孕了，她的男友勇之助悔不當初，請問他們日後可能會遇到的問題下列何者較不相關？ (A)可為未婚生下的孩子申請較多的養育津貼或社會補助 (B)懷孕與生產期間須放棄學業、或生涯計劃出現大變動 (C)小紅豆墮胎可能危及性命 (D)撫養子女的經濟與社會壓力頗大。

三、配合題：(每格 2 分，共 20 分)

☆時下許多青少年因為無法適當處理壓力，或是受到朋友的影響，而濫用藥物，染上毒癮，讓本應年輕瑰麗的生命變成黑白。請依照你對藥物濫用的認識來回答以下問題。

- 51.藤井樹是個用功的國三學生，但熬夜唸書令他感到十分疲憊，他的朋友介紹他吃一種可以讓他精神百倍的好東西—安非他命，但藤井樹吃下後卻感到心悸、血壓上升、甚至休克昏倒，因為這是一種中樞神經迷幻劑。 (A)正確 (B)中樞神經興奮劑 (C)中樞神經抑制劑。
- 52.心凌很喜歡到舞廳跳舞，但為了想要更 high 她在朋友慫恿下吃了 K 他命，結果造成體溫過高、痙攣而昏倒。 (A)正確 (B)FM2 (C)搖頭丸。
- 53.小嵐是個活潑的高中女生，一日她跟網友約去 KTV 唱歌，當她離坐上洗手間時，心懷不軌的網友在她的飲料裡偷放了某些藥物，讓她神智恍惚、昏迷，結果遇到不幸的事情...，請問這些藥物可能是？ (A)嗎啡、海洛因 (B)K 他命、FM2 (C)古柯鹼、安非他命。
- 54.承上，這些藥物的特質何者為非？ (A)對中樞神經具有抑制作用 (B)容易取得 (C)顏色味道獨特，易讓人誤以為飲料 (D)會引發暫時性的失憶。
- 55.小菲的叔叔在泰國種植了許多大麻，有次叔叔拿了一支大麻菸送給小菲，小菲因為很好奇而忍不住吸了幾口大麻菸，頓時覺得飄飄然、整個人像騰雲駕霧一般痛快，因為大麻是中樞神經興奮劑。 (A)正確 (B)中樞神經迷幻劑 (C)中樞神經抑制劑。
- 56.____從罌粟花中提煉出來，最早用於醫療用途，但被藥物濫用的人拿來吸食，其作用為中樞神經____劑。空格應分別填入： (A)嗎啡；興奮 (B)搖頭丸；興奮 (C)海洛因；抑制 (D)古柯鹼；抑制。

☆下列敘述一個故事，請將適當答案填入空格中。

有一天，傑哥和朱哥、小志一起去打籃球，可能是運動太過激烈，傑哥忽然倒在地上不省人事。這時，朱哥說：「我記得上健教課時老師有說過，心跳、呼吸停止會造成腦部損傷耶！如果超過(57)分鐘更可能會導致腦死！我們要趕快救傑哥！」

小志說：「是喔！那怎麼辦～現在要怎麼做？」

朱哥不慌不忙的說：「別慌張，我有學過心肺復甦術，操作步驟應該是(58)。而且胸外按壓與人工呼吸的比例應為(59)，在進行中也要避免錯誤的行為如(60)。相信傑哥在我的專業急救下，一定沒事的！」

不久傑哥已能自主呼吸心跳，於是將他擺放成復甦姿勢，大家才鬆了一口氣！

57. (A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 10 分鐘。
58. (甲)叫救護車 (乙)人工呼吸 (丙)胸外按壓 (丁)檢查傷患意識 (戊)暢通呼吸道。
(A)甲乙丙丁戊 (B)丁戊甲乙丙 (C)丁甲乙丙戊 (D)丁甲丙戊乙。
59. (A) 15：2 (B) 2：15 (C) 30：2 (D) 2：30。
- 60.請選出下列何者是錯誤的行為？ (A)傷患平躺時頭部要墊高 (B)手指要翹起，以免壓斷肋骨 (C)吹氣時要平穩規律，不能中斷 (D)心臟按壓的頻率應為每分鐘 120 下。