

高雄市立陽明國中 107 學年度第 1 學期第 3 次段考二年級健康教育科試題

一、是非題：每題 2 分，共 20 分

- 1.長期嚼食檳榔可能會導致口腔粘膜纖維化。(A)正確 (B)錯誤
- 2.菸害防制法規定，未滿 20 歲不得吸菸，違者應接受戒菸教育。(A)正確 (B)錯誤
3. FM2 為一種強力安眠藥，因使用後會引起嗜睡、注意力無法集中等現象，所以被歸類為「中樞神經迷幻劑」。(A)正確 (B)錯誤
- 4.根據衛生福利部 101 年度統計資料顯示，口腔癌目前高居我國十大癌症第五位，其中更有資料指出若同時併有喝酒、吸菸與嚼檳榔習慣者，其致癌率比無此習慣者高出 100 倍。(A)正確 (B)錯誤
- 5.心肺復甦術的演練非常重要，一定需要實際對真人演練，才能熟悉急救步驟。(A)正確 (B)錯誤
- 6.吸菸會導致癌症已是不爭的事實，而菸品中最主要的致癌物是尼古丁。(A)正確 (B)錯誤
- 7.同儕間的認同十分重要，不必在乎彼此是否正在做危險的事，應配合其他人做同樣的事情。(A)正確 (B)錯誤
- 8.當血中的酒精濃度過高時，會壓抑某些大腦中樞的活動，會造成視覺、痛覺、味覺、嗅覺能力慢慢麻痺，進而導致危險。(A)正確 (B)錯誤
- 9.被毒蛇咬傷時，可用彈性繃帶包住傷肢，包紮範圍愈大愈好。(A)正確 (B)錯誤
- 10.地震時正好在開車，發現車子劇烈搖晃，應慢慢減低車速，然後向路邊停靠，並拉起手煞車，打開收音機收聽地震的消息，接著再考慮是否可以繼續開車前進。(A)正確 (B)錯誤

二、單一選擇題：每題 2 分，共 70 分

- 11.有關防火安全的敘述，下列何者正確？(A)應從火災現場儘速至陽臺或窗口，用手攀繩跳樓逃生 (B)火場逃生時應以溼毛巾掩住口鼻，迅速搭乘電梯離開火場 (C)火場濃煙中應採取高姿勢，沿牆角步行逃生 (D)滅火器種類甚多，其中乾粉滅火器可撲滅各類型火災。
- 12.下列有關於雷擊預防與急救的敘述，何者錯誤？(A)遭雷擊而昏迷的患者，要儘快施行 CPR 急救 (B)在空曠處應採低姿勢快速離開 (C)立刻拿下身上金屬物品 (D)從事水上活動，遇到雷擊時，應迅速沉入水中。
- 13.對於成癮藥物及毒品的敘述，下列何者正確？(A)成癮藥物大多只會傷害人的生理，所以有制定法律要人們不能去使用 (B)使用毒品所犯的罪行較販賣來的重 (C)海洛因為第一級毒品而安非他命為第二級毒品，所以可了解海洛因的毒性與傷害性較安非他命來的嚴重 (D)使用毒品後多會心跳加速，所以對循環系統的傷害最嚴重。
- 14.請問心肺復甦術的口訣「叫叫 CAB」的順序為何？請排序①求救②維持循環③暢通呼吸道④確定反應和呼吸⑤維持呼吸。(A)④①②③⑤ (B)①④③⑤② (C)④①③②⑤ (D)①④③②⑤。
- 15.多莉下定決心要戒毒，但他知道戒毒過程中會產生「戒斷症狀」，請問包括下列那些症狀？①焦躁不安 ②嘔吐③痙攣④腹部絞痛⑤流淚 (A)①②③④ (B)①②③④⑤ (C)①②③ (D)①③
- 16.下列關於地震的相關知識，哪一項是錯誤的？(A)在室內應躲在門窗、牆壁邊，等地震稍緩，便能迅速逃出 (B)將家中火源及電源關閉 (C)平時應與家人備妥自宅防震策略，包括：避難場所地點 (D)「地震救命包」在急難時能發揮很大自救功能。
- 17.當進行心肺復甦術時，檢查呼吸的步驟下列何者錯誤？(A)用皮膚感覺是否有呼吸氣息 (B)用手放置胸口感覺 (C)用耳朵聽是否有呼吸聲 (D)用眼睛看胸口有無起伏。
- 18.火災的發生大多由於人們的疏忽造成，平時若能提高警覺，便可以降低發生的機率，下列何種作法不適當？(A)郊遊烤肉完，即可一走了之 (B)應定期檢視滅火器 (C)房屋隔間裝潢，須使用耐火材料 (D)窗戶裝置防盜鐵窗，應開設活動門。
- 19.每年的七月在福隆皆會舉辦貢寮海洋音樂祭，下列何種成癮藥物常在音樂祭的活動中被濫用？(A)FM2 (B)海洛因 (C)搖頭丸 (D)大麻。
- 20.尼莫正和同學在球場上打籃球，這時忽然發生地震，他應該怎麼辦？(A)跑到牆邊躲好 (B)跑到球場空曠的地方 (C)快跑回教室躲避 (D)躲在籃球架下。

- 21.在野外從事露營活動時，若不慎遇到蛇類，以下哪一項行為「最」能保護自己與他人的安全？ (A)鞋子朝上並井然有序的擺放 (B)睡覺時穿著無袖背心與短褲 (C)謹記切勿打草驚蛇 (D)夜宿露營時務必將帳棚拉緊。
- 22.若不幸被虎頭蜂螫傷，下列哪一種急救步驟錯誤？ (A)用氨水來消除疼痛 (B)可在傷口上端與心臟間用布條紮緊 (C)將傷口部位抬得比心臟高 (D)用鑷子或針把刺挑出。
- 23.彼得潘因為身體不適，到醫院就診拿藥，請問下列用藥方式，何者正確？ (A)彼得潘發現弟弟也感冒了，而且症狀和自己很相像，所以拿了一包藥給弟弟吃 (B)彼得潘飯後搭配柳橙汁吞服抗生素膠囊，能提升藥效 (C)彼得潘吃了兩天抗生素後，不舒服的症狀已舒緩很多，所以他便自行停藥 (D)彼得潘吃藥前詳細閱讀了藥袋上的用藥資訊。
- 24.根據衛生福利部統計發現，臺灣女性發生肺癌的機率很高，但是許多罹患者並不吸菸，專家研究發現這個現象可能與下列何者最有關係？ (A)女性的體質較易罹患肺癌 (B)女性肺部本來就比男性小，所以肺部功能差 (C)女性鼻毛比較短；男性鼻毛較長可過濾髒空氣 (D)大部分女性負責家庭煎炒的工作，往往吸入過多的廚房油煙。
- 25.亞瑟在升旗的時候突然暈倒不省人事，此時我們應當如何處理？ (A)趕緊將冰水灌入亞瑟口中 (B)不移動他，讓他自然醒過來 (C)將亞瑟移至陰涼處休息 (D)將衣物覆蓋亞瑟身上，給予保暖。
- 26.以下是小玉老師模擬向同學推薦「快樂飲」時的對話內容，請問哪一位同學的回應「無法」明確拒絕？ (A)小茜：我不知道這是什麼，沒興趣。 (B)小權：我肚子有點餓，先去福利社囉！ (C)小康：我喝一小口看看是什麼味道就好！ (D)小彤：下課了，我想先去研究一下家政課的羊毛氈。
- 27.有關成癮藥物的敘述，下列何者正確？ (A)海洛因會導致膀胱纖維化 (B)嗎啡在醫療上用於止痛 (C)運動員最常使用的禁藥是搖頭丸 (D)成癮藥物有生理依賴的特性，所以須不斷增加藥物使用量。
- 28.以下情境，哪位同學的行為有符合「安全行為」？小熊維尼到公園運動，放雙手騎自行車；羅賓放學後買了三支關東煮邊走邊吃；伊唷週末跟爸媽到有完善防護措施的遊樂園玩高空彈跳；跳跳虎邀鄰居到海邊游泳。 (A)小熊維尼 (B)羅賓 (C)伊唷 (D)跳跳虎。
- 29.長期過量飲酒，對身體會造成哪些傷害？(甲)肺癌(乙)口腔癌(丙)肝癌(丁)心血管疾病(戊)肝硬化。 (A)甲乙丁 (B)丙丁戊 (C)甲丙 (D)乙戊。
- 30.一人徒手對成人傷患進行「CPR」急救技術時，下列頻率何者正確？ (A)按壓 30 下、吹 10 口氣，共進行 3 個循環(約 2 分鐘) (B)按壓 30 下、吹 2 口氣，共進行 5 個循環(約 2 分鐘) (C)按壓 15 下、吹 4 口氣，共進行 3 個循環(約 2 分鐘) (D)按壓 15 下、吹 2 口氣，共進行 5 個循環(約 2 分鐘)。
- 31.進行心肺復甦術時，應該注意的事項不包括下列哪一項？ (A)傷患平躺時頭部要墊高，以免腦充血 (B)手指要翹起，以免壓斷肋骨 (C)吹氣時要平穩規律，不能中斷 (D)心臟按壓時掌根勿置於劍突，以免壓迫肝臟。
- 32.對於口腔癌的敘述，下列何者錯誤？ (A)其發生的原因主要是嚼檳榔導致 (B)若有嚼檳榔的習慣外，還會吸菸與飲酒，則會降低罹患口腔癌的機率 (C)口腔癌的症狀可能會出現硬塊、疼痛甚至潰爛 (D)罹患口腔癌可能口腔中常會有不明原因的流血。
- 33.臺灣夏季午後經常發生雷陣雨，打雷時，下列預防方法，何者正確？ (A)打雷時游泳沒有危險性，所以不用立刻上岸 (B)立即拿下身上所有金屬物 (C)躲在車上最安全 (D)若在野外，可直接找附近的大樹下躲避。
- 34.下列有關手提式乾粉滅火器操作要領何者有誤？ (A)步驟 1：拉保險插梢 (B)步驟 2：拉起噴嘴對準火苗 (C)步驟 3：壓下握把，噴出滅火材料 (D)步驟 4：火熄滅後趕快離開現場。
- 35.下列關於復甦姿勢的敘述，何者錯誤？ (A)是在傷患呼吸、心跳皆正常，但昏迷不醒時使用 (B)患者的姿勢以接近側躺為主，頭部的姿勢要能讓口中的分泌物流出 (C)目的是為了維持傷患呼吸道的暢通 (D)頸椎受傷的傷患也可使用。
- 36.若遭遇蛇咬，下列的處置何者不正確？ (A)檢視蛇咬牙痕是否為毒蛇咬痕 (B)若無法辨識牙痕，則以毒蛇咬傷處理 (C)切開傷口，用嘴吸取毒液以減低毒性 (D)立即送醫治療。
- 37.下列是迪士尼國中同學在遭遇雷神颱風侵襲時的處理要領，請問哪一項「不」正確？ (A)米老鼠：與爸爸即時檢查家中電路是否安全無虞 (B)唐老鴨：隨時留意即時新聞，並注意颱風最新動態 (C)高飛狗：看見隔壁 8-12 便利商店招牌搖搖欲墜，立即撥打 119 請求協助 (D)布魯托：趁著風勢較小時，前往好客多大賣場購買糧食。

- 38.臺灣氣候溫暖潮濕，每年的六月到九月是毒蛇出沒最頻繁的時候，下列何種方式無法有效預防蛇類咬傷？
(A)露營時應選擇空曠乾燥地區，避免紮營於雜物或石堆附近 (B)到野外遊玩最好穿著長袖衣褲、厚靴、厚手套等 (C)蛇很膽小，遇到毒蛇時拿樹枝或長棍打牠，牠就會快速離開 (D)野宿時要將帳棚拉緊，鞋子倒置，避免蛇類躲匿。
- 39.(甲)新巴郊遊回來被蚊子叮了好多包，她只好到藥局買「綠油精」來擦 (乙)丁滿因為生理痛，經藥事人員指示後買了「普拿疼」 (丙)彭彭檢查發現肝指數異常，醫師開了「保肝片」給花媽服用 (丁)娜娜拿著慢性病處方箋到健保特約藥局領「降血壓藥」；請問上述藥品有幾項是處方藥？ (A) 1 種 (B) 2 種 (C) 3 種 (D) 4 種。
- 40.每年七、八月暑假期間正值颱風季節，花家人為了有效做好防颱工作與規劃，於是全家人進行分工，並分別提出自己的防颱工作內容，請問以下何人的防颱工作無法有效防颱？ (A)花爸：事先清掃屋頂排水孔，以防堵塞造成積水 (B)花媽：颱風來襲前先至全家福大賣場搶購「有拜有保佑」的平安牛肉麵 (C)橘子：檢查家裡所有的門窗是否牢固 (D)柚子：固定庭院中的柚子樹，以防倒塌壓傷路人。
- 41.以下是成癮藥物的種類名稱 (甲)大麻 (乙)嗎啡 (丙)FM2 (丁)安非他命 (戊)海洛英 (己)K他命 (庚)搖腳丸 (辛)古柯鹼 (壬)搖頭丸，試問：中樞神經抑制劑有幾個？ (A) 1 個 (B) 2 個 (C) 4 個 (D) 6 個。
- 42.暑假期間，花木蘭和一群好朋友相約至南投山區遊玩，想放鬆心情並享受芬多精，花木蘭出發前，需事先規劃並準備好哪些物品？ (甲)食物、水 (乙)天氣預報 (丙)路線的規劃與勘查 (丁)香水 (戊)急救用品或個人藥物 (己)鮮豔的長袖薄外套 (庚)深色帽子 (辛)厚靴。 (A)甲乙丙戊己庚 (B)甲乙丙戊辛 (C)甲戊己庚辛 (D)甲丙丁己庚。
- 43.呈上題，花木蘭一群人在途中曾發現有蜂類盤旋，大家都嚇了一跳，請你依下列敘述選出對蜂類的正確敘述或對花木蘭等一群人提出正確的建議。 (A)趕緊大聲尖叫，來嚇跑蜂類 (B)蜜蜂毒性較虎頭蜂強，被叮咬後要格外小心處理 (C)虎頭蜂一生毒針可叮咬多次，所以看到虎頭蜂要快速跑開 (D)不動聲色，慢慢退離開現場。
- 44.有關口腔病變的前兆，下列何者錯誤？ (A)口腔黏膜粗糙變白 (B)舌頭麻痺無味覺 (C)口腔內不明腫塊 (D)口腔黏膜久破不癒。
- 45.為了預防溺水事件發生，應該注意哪些事項？ (A)會游泳的人溺水的機率較低 (B)喜歡逞強的人，比較不容易溺水 (C)在游泳池內游泳，是絕對安全的 (D)避免單獨游泳。

三、題組：每題 2 分，共 10 分

〔記者佟振國／南投報導〕南投縣埔里鎮台 21 線桃米路段，下午時大貨車失控自撞邊坡意外，車頭嚴重毀損，19 歲高姓駕駛被拋飛至車外，當場無生命跡象，經路過護理師及消防人員合力施以_____，到院持續急救暫恢復呼吸心跳，但頸椎重創，仍與死神拔河，肇事原因由警方進一步調查釐清。

(2018.11.26)

- 46.文中「當場無生命跡象，經路過護理師及消防人員合力施以_____」，畫線答案應為 (A)人工呼吸 (B)胸外按摩 (C)心肺復甦術 (D)保暖、給予水分。
- 47.若此時路人想通知醫護人員到場處理，最好應撥打下列何組號碼？ (A) 113 (B) 117 (C) 119 (D) 110。
- 48.心外按摩與人工呼吸比例為： (A) 5：1 (B) 15：2 (C) 20：2 (D) 30：2。
- 49.到院持續急救暫恢復呼吸心跳，但頸椎重創，應如何處理？ (A)繼續進行急救 (B)暫停急救採復甦姿勢 (C)暫停急救並平躺暫時不動 (D)繼續進行胸外按摩。
- 50.CPR 口訣中的「暢通呼吸道」，應採取何種作法？ (A)壓唇提額 (B)壓額提下巴 (C)壓鼻提下巴 (D)壓鼻提額。