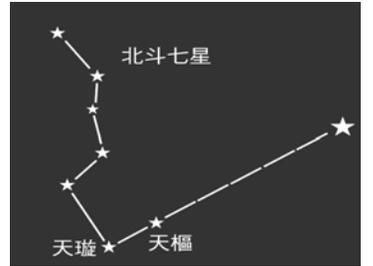


高雄市立陽明國中 107 學年度第 2 學期第 3 次段考二年級綜合領域科試題

選擇題：

- 小宣和媽媽一起去宜蘭參加賞鯨之旅，到了賞鯨船上，才發現沒有望遠鏡，根本看不清楚遠處的鯨魚，請問他們在出發前忽略了什麼？ (A)攜帶雨具 (B)適宜的裝備 (C)行程的安排 (D)經費安排。
- 春天時利用大熊星座(北斗七星)中的天樞、天璇兩顆星，連接起來之後將距離延長五倍，便可以找到哪顆星？ (A)牛郎星 (B)織女星 (C)北極星 (D)南極星。
- 在野外若找不到水源，該如何解決飲水問題？ (A)將雨衣張開接取雨水 (B)找尋芒草、香蕉樹根等儲水植物 (C)地面挖坑，上蓋膠布，收取凝結的水氣 (D)以上皆是。
- 測試野外植物或果實是否可以食用的順序步驟為何？①聞看看，是否有刺鼻的味道 ②吃下去，等待 8 小時 ③咀嚼幾下，靜待 1-2 分 ④皮膚測試，塗抹手上 (A) 2341 (B) 1432 (C) 4132 (D) 3214。
- 阿哲在從事戶外活動時扭傷了腳踝，下列的處理方式何者正確？ (A)用繃帶或三角巾固定傷處 (B)將鞋子脫下以方便包紮 (C)立刻熱敷傷口 (D)放低傷部。
- 元太在炎熱的天氣下中暑了，下列的處理方式何者錯誤？ (A)移到陰涼處，鬆開上衣的釦子 (B)用水擦拭身體以降溫 (C)不管意識清楚與否，都要補充水分與鹽份 (D)若體溫持續上升，需盡快送醫。
- 進行野外活動，有關服裝和設備，下列敘述何者正確？ (A)穿長褲、長袖，既防曬又防擦刮傷 (B)不要戴帽子，視線才不會被遮擋 (C)穿新鞋子，才能走長遠的路 (D)雨具最好準備雨傘，活動才方便。
- 登山是近年來盛行的休閒運動，下列關於登山的描述何者錯誤？ (A)應確實遵照沿途登山注意指示，確保安全 (B)登山要結伴同行，並準備充足糧食 (C)不幸遇到山難意外，要趕緊使用手機求助，以免錯失救援良機 (D)登山意外只會發生在新手身上，有經驗的老手不可能發生意外。
- 關於如何在登山時預防及因應「溼衣失溫」，下列敘述何者正確？ (A)登山時會大量流汗，為保持身體的透氣性，絕對不能戴頭巾或毛帽 (B)衣著建議由內到外為「排汗層」→「保暖層」→「防風層」，切勿穿著溼衣，並保持衣褲乾爽 (C)淋到雨後，躲到能擋風避雨的地方，直接鑽入睡袋取暖 (D)多吃鹽巴，迅速補充熱量。
- 在野外活動時，如果遇到突然的天氣變化等緊急狀況，有必要就地掩護或等待救援時，就必須趕快尋找或搭建避難所。下列關於避難所尋找的注意事項，何者錯誤？ (A)可就近利用地形或地物，例如：山邊的洞穴或大樹的樹洞 (B)避難所宜搭在地勢高的平坦處，且排水須良好 (C)避難所內需做好防潮措施，鋪上柔軟的樹葉或枯草 (D)避難所最好搭建在平原獨立之大樹下，方便觀察環境。
- 避難求生時，找好遮蔽處並維持體溫後，接著就要尋找生存所需的飲水及食物。下列關於野外求生的食物需求之敘述，何者正確？ (A)若三天不喝水，身體機能會更快出狀況，故飲水的需求比食物來得迫切 (B)在食物需求中，蔬果是最重要的，人體一天約需補充 2.5~3 公斤的纖維 (C)為了避免缺水，減少身體水分流失，應原地靜止不動 (D)以上皆是。
- 不同的場合會有不同的穿著需求，下列關於各種場合與穿著需求的敘述，何者正確？ (A)參加正式場合，衣著首重禮儀，應端正整齊，不能太過休閒或隨便 (B)喪禮是嚴肅的場合，穿著不妨花俏一些，沖淡凝重的氣氛 (C)夏天氣溫很高，參加婚禮應穿著背心、短褲，以免因穿太多而熱得中暑 (D)逛百貨公司的時候，最好穿著高級套裝及華麗的高跟鞋，才會被專櫃小姐當成重要的客人好好招待。
- 隨著網路普及化，讓我們享受到網路購物的即時與便利，下列何者不是網購服飾會遇到的情況？ (A)款式花樣尺寸多元齊全 (B)能實際檢查、現場試穿 (C)方便且隨時都能購買 (D)可以參考搭配與比價。
- 關於服裝色彩的搭配，下列敘述何者不正確？ (A)深淺兩色互相搭配時，將深色設計在下半身，會產生平衡穩重的感覺 (B)色彩豐富的服裝，式樣應力求簡單 (C)花色上衣，應該配素色下半身 (D)圖案鮮亮、搶眼的服裝，式樣應越複雜越好。



- 15.關於服裝要素與修飾體型的搭配，以下敘述何者不正確？ (A)水平線具顯矮、顯胖的效果 (B)垂直線具顯高、顯瘦的效果 (C)厚重的、有光澤的質料具顯高顯瘦的效果 (D)簡潔合身的設計適合想要顯瘦、顯高者穿。
- 16.下列哪一項不是購買衣服時考慮的主要條件？ (A)材質要舒適 (B)款式要適合自己 (C)品牌要有知名度 (D)顏色要適合膚色。
- 17.關於服裝與膚色的搭配，以下敘述何者正確？ (A)臉上長面皰時，應穿粉紅色的服裝，氣色才會好 (B)高彩度的顏色，會使膚色看起來較淺 (C)臉色蒼白、淺黃的人，適合黑色的衣服 (D)有黑眼圈要用藍色及黃色的衣服掩飾。
- 18.身材圓潤的花媽，穿戴下列何者服飾，可以為她的儀容加分？ (A)螢光色潮 T (B)腰部有縮口設計的密直條上衣 (C)造型寬鬆的短褲 (D)大圓框眼鏡。
- 19.服裝秀中的配件具備何種功效？ (A)適當的搭配小飾品，對造型有加分作用 (B)飾品配件可以協助走秀動作的規劃 (C)可與走秀夥伴同中求異，發現同類服裝的不同穿法 (D)以上皆是。
- 20.透過服裝秀活動，可以得到的收穫是？ (A)訓練有自信的肢體展現 (B)讓同學愛上我 (C)看模特兒出糗 (D)藉機穿便服炫耀好身材。
- 21.籌備一場完美的服裝秀，需要一個合作無間的工作團隊。下列關於服裝秀工作人員的工作分配，何者妥當？ (甲)模特兒在出場前要練習臺步與定點動作，才能有完美的走秀演出 (乙)音控要事先挑選適合的音樂，在活動現場播放營造氣氛 (丙)主持人要擬定介紹稿，介紹各套服裝的搭配想法 (丁)攝影要備妥攝影器材，拍攝展示過程。 (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丁。
- 22.烹飪工作的分配應該注意哪些事項？ (A)盡量尊重當事人意願 (B)工作分量要平均 (C)充分了解老師對每項工作的要求 (D)以上皆是。
- 23.下列有關「情緒」的敘述，何者正確？ (A)情緒是當我們生理上或精神上受到外來刺激時，所引起的種種心理反應 (B)情緒不會積累，而且可經疏導而加速消散 (C)外在事件是引起情緒的唯一因素 (D)『快樂』是對的情緒；『生氣』是錯的情緒。
- 24.下列有關情緒的特質，何者正確？ (A)情緒有對錯之分 (B)由情緒的表現即可得知事情的真相 (C)情緒經常是短暫的 (D)情緒與行為無關。
- 25.下列哪些是較為健康，且適當的調適情緒的方法？ (甲)喝酒 (乙)聽音樂 (丙)找朋友傾訴 (丁)飆車 (戊)運動 (己)寫日記 (庚)找輔導老師聊聊 (辛)與信任的家人談談 (A)乙丙丁戊己庚 (B)甲丁戊己庚辛 (C)乙丙戊己庚辛 (D)丙丁戊己庚辛。
- 26.憂鬱情緒持續多久以上，就可能罹患憂鬱症？ (A)二天 (B)一個星期 (C)十天 (D)二個星期。
- 27.下列何者不是EQ 高手的特色？ (A)有良好的的溝通能力 (B)高智商、低自尊 (C)有成熟理智的情緒控制能力 (D)能設身處地為他人著想。
- 28.下列何種生活態度最為適當積極，有利於我們面對現實的生活？ (A)要求自己十全十美 (B)一切交由命運決定 (C)為自己的人生階段訂下，合乎個人能力的目標 (D)排斥自己的不完美。
- 29.下列有關「壓力」的敘述，何者正確？ (A)壓力和情緒對我們只有負面的影響 (B)人最好不要有壓力，以免影響身體健康 (C)適度的壓力能讓我們更有努力的動力 (D)「生於憂患，死於安樂」所以，我們要常處於高壓力的狀態，來鍛鍊自己。
- 30.以下對憂鬱情緒的敘述，何者不正確？ (A)每個人都可能出現憂鬱情緒 (B)常常檢測自己的憂鬱情緒，可幫助自己覺察情緒狀態 (C)憂鬱情緒是一種病態 (D)過度的壓力可能會導致憂鬱情緒。
31. EQ 是情緒商數，也就是我們管理自我情緒的能力。「面對衝突，能否妥善處理當時的情境」是其中的哪一種能力？ (A)同理心 (B)溝通能力 (C)自我情緒的認知能力 (D)自我情緒的控制能力。
- 32.關於憂鬱症的治療，以下何者為非？ (A)盡量維持正常的飲食和作息，多曬太陽、多運動也可以改善憂鬱症狀 (B)研究發現，吃抗憂鬱藥物會有副作用，最好不要吃 (C)認知的改變，是教導患者辨識並改變不合理的認知，發展新的思考模式 (D)支持性的心理治療，能增強憂鬱患者的自我心理強度。
- 33.當家人、朋友得了憂鬱症，做以下哪件事是不恰當的？ (A)盡可能的學習，認識憂鬱症、及相關的正確知識 (B)不給他過高的要求，給予合理的期待與鼓勵 (C)理性地要他「想開一點」 (D)鼓勵就醫，找尋適當的專業醫師求助。